

# 手づくり 健康ニュース No.355

発行所 あおい薬局 〒349-0104 蓮田市緑町2-22-14  
電話048(769)1352 発行人 並木 望  
めぐみ薬局 〒252-0202 相模原市中央区淵野辺本町2-5-18  
淵野辺本町店 電話042(707)0018  
めぐみ薬局 〒252-0146 神奈川県相模原市緑区大山町1-22  
了りオ橋本店 電話042(703)1833

休み上手は、治し上手

病気に無理は禁物です

## 長びく皮膚のトラブルに 赤色のぬり薬が大活躍!!



当店でいちばん人気のある赤色ワグラス軟膏は、皆様から寄せられる感激の声に支えられています。「ほんとうにびっくりする程よく効いた」「かゆみがなくなった」「痛みがなくなった」「やけどがすぐ治った」「皮膚が丈夫になった」「アトピーが良くなった」「シミがうすくなった」などの他にも「痔が良くなった」「ヘルペスが治った」などほんとうに体の色々な所で使っています。

### 漢方のぬり薬

**赤色ワグラス軟膏** 15g 1,507円(税込)  
35g 3,014円(税込)

皮膚の血行を良くすることによって正常な皮膚に近づけます。皮膚の表面のみをきれいにする薬ではありません。どこにでも安心して使える安全なぬり薬です。

**黄色ワグラス軟膏** 20g 1,507円(税込)

ジュクジュクした皮膚の水分を吸い取り治りを早めます。消毒が必要な時は頼りになります。

くり返しおこる慢性的な皮膚病の場合は内側からのケアも必要です。

ぬり薬だけで良くなる方には、体質を改善する飲み薬の併用もおすすめします。

◇ 食生活の改善の手助け

**バイオリック**

◇ カのある良い血液をつくる

**コンクレバン**

◇ 漢方薬

**エッキ錠、ワグラスW錠**

**リキ錠、フラーリンJ・A・I錠**

などの併用は効果的です



## ～寄せられたお声～



えっ、うそ!!

8歳女児

小学生なのに、足の裏にいくつかウオノメができていて、なかなか治らなかった。赤色ワグラスを1日数回お母さんに塗ってもらっていた。気がついたらいつものまにかにとれてしまっていた。最初は信じられなかったが、ほんとうにとれてびっくり。1ヵ月はかからなかった。



ひどいやけど

65歳女性

熱いお茶を腕と胸にたっぷりかけてしまった。すぐに冷やしたがかなりひどかった。夜であったのと、赤色ワグラスの効果は良く知っていたので自分で治そうと決心した。それから3ヵ月で、本当にきれいに治った。やけどは程度によっては危険なので誰にでもすすめられないが赤色ワグラス・黄色ワグラス軟膏のおかげで本当に助かった。



重症アトピー

36歳男性

小さい時から、皮膚がかさかさしてかゆかった。疲れてくるとかゆみもひどく我慢できなかった。ステロイドを使うとすぐにきれいになるのだが、治るという事はなく少しずつひどくなっていった。重症アトピーと言われたが、赤色ワグラスと出会い、自分の生活を見直すことができ、段々自信が持てるようになった。

漢方薬をきちんと飲むことや、食生活を改善して手応えが感じられるまでには数年かかったが、この赤色ワグラスとの出会いが人生を変えたと思っている。

### 2021年4月予定表

蓮田店のみ

日	月	火	水	木	金	土
				1 定休日	2	3 5の日サービス
4 定休日	5 定休日	6	7	8 定休日	9	10 検査値相談会 5の日サービス
11 定休日	12 定休日	13	14 5の日サービス	15 定休日	16	17 予約のみ
18 定休日	19 定休日	20	21	22 定休日	23	24 検査値相談会 5の日サービス
25 定休日	26 定休日	27	28	29 定休日	30	

◇ 5の日サービス

ポイント3倍：4月3日(土)、14日(水)、24日(土)

◇ 血液検査データ・自律神経相談会予約受付中  
4月10日(土)、24日(土)

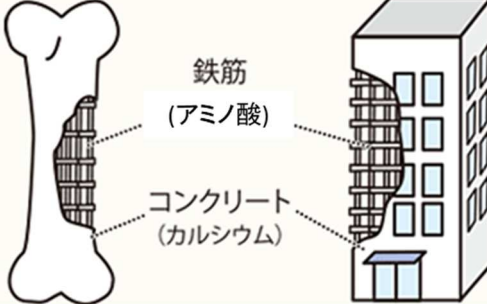
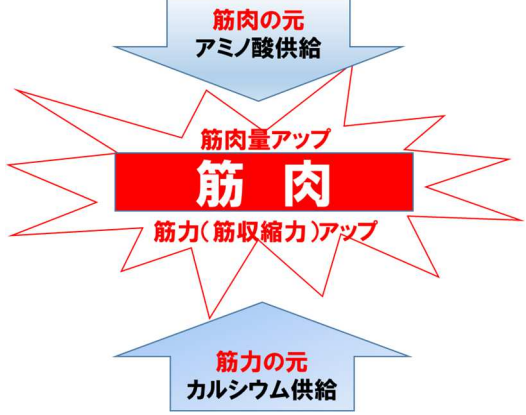


# 骨活！筋活！の季節到来！



## レバカル療法ご存知ですか？

レバー(肝臓・了ミノ酸)+カルシウムが骨活、筋活の基本

骨活！	筋活！
<ul style="list-style-type: none"> <li>骨密度が低い</li> <li>最近、背が縮んできた</li> </ul> <p><b>【骨はカルシウムと了ミノ酸でできています】</b> 骨を鉄筋コンクリートのビルに例えると、鉄筋の部分のが了ミノ酸(タンパク質)、コンクリートの部分がカルシウムです。 だから了ミノ酸なしにカルシウムをとっても、了ミノ酸がカルシウムをしっかりと保持してくれないと本当に丈夫な骨にはならないのです。</p> <p>骨を鉄筋コンクリートのビルに例えると</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>とっさの動きができなくなってきた</li> <li>歩くスピードが遅くなってきた</li> </ul> <p><b>【筋肉量と筋力は異なります】</b> ホディビルダーが100mを早く走れるとは限らないのは筋肉量と筋力は異なっているからです。筋肉量は了ミノ酸補給が大事なのに、筋力の収縮(筋力)にはカルシウムが必要です。寝たきり原因第2位は「転倒」。転ばないためのとっさの動きには筋力強化です。</p> 

へえ～そうなんだ～

### 「カルシウムの吸収率」

カルシウムは様々な食品に含まれていますが、食品の種類によってカルシウムの吸収率は大きく異なります。

小松菜やオカヒジキなどのカルシウム豊富な野菜でも吸収率は19%。イワシやワカサギなどの小魚は、33%。牛乳でも40%程度なのです。



バイラン Ca II は液体のカルシウム剤で、60mL 中に 600mg のカルシウムと 5mg の鉄が配合。そして吸収率はナント 99.7% と高吸収率なのです。効率よくカルシウムを吸収して、丈夫な骨、とっさの時でも転ばない筋力をつけましょう。



## バイラン Ca II

500mL 3,030 円(税込)  
500mL × 2 8,140 円(税込)

### やさしく、ふかく、おもしろく



「むづかしいことをやさしく、やさしいことをふかく、ふかいことをおもしろく」作家の井上ひさしさんの言葉ですが、つい最近それを知り、とっても心に響きました。今年で 38 周年を迎えるあおい薬局の理念である「素直な心、感謝の心、あきらめない」とも通じます。今までもまたこれからも、そんな思いで仕事に向き合い、皆様と共に健康な生活へのお手伝いのできればと願っています。

自分の体を理解するには、難しい知識ではなく、ありのままを受け止める素直な心、優しい心、感覚だと思えます。心や体の訴えをやさしくキャッチする感覚だと思えます。あふれる健康情報にとらわれず、その情報の本質、根っこをふかく、広く理解することが大切だと思えます。そしてそれを実践するためにいろいろ考えたり、工夫したり、自分にしかできない健康法を考えることはとっても楽しいことだと思えます。しなればならない義務ではなく、自分自身が「そうしたい」と思うことはとっても楽しく実行できます。コロナ禍で不安を強いられている今こそ、自分で考え、工夫して健康を維持する楽しみを見つけて楽しみたいですね。「やさしく、ふかく、おもしろく」一緒に心地よい毎日を楽しみましょう！

手づくり健康ニュース(2019年～)は下記のあおい薬局ホームページからもご覧いただけます

<http://aoimedical2019.la.coocan.jp/>

あなたの悩み…じっくり話してみませんか？相談料は無料です。お気軽にどうぞ。



健創研・ホノミ漢方会会員 心とからだの健康相談は

# あおい薬局

〒349-0104 埼玉県蓮田市緑町2-22-14

電話 048-769-1352

営業時間 AM9:30～PM6:00 駐車場4台完備

月曜・木曜・日曜  
祭日は定休日です